



50 Jahre SSV

1963 - 2013

Auenstein e.V.

50 Jahre SSV Auenstein

Die Geschichte der Abt. Frauengymnastik

Im Jahre 1978 wurde die Abteilung Frauengymnastik des SSV ins Leben gerufen.

Es fanden sich von Anfang an viele sportbegeisterte Frauen, sodass es sich lohnte, in 2 Gruppen den Übungsbetrieb aufzunehmen. Das hat sich bis heute bewährt.

Als Abteilungsleiterin der 1. Stunde wurde Martha Mayer gewählt. Sie hatte dieses Amt 10 Jahre inne.

Weitere Abteilungsleiterinnen waren bzw. sind:
Anita Göpfert und Anita Straub.
Seit 2003 Ulla Wössner.

Diese Übungsleiterinnen gestalteten im Laufe der Jahre die Stunden:

- Waltraud Merkel
- Annemarie Brunke
- Irmgard Kaiser
- Gabi Broselge
- Anke Rust
- Susanne Drüke
- Nicole Titus und
- Günter Deigner

Irmgard Kaiser kam in den 90er Jahren auf die glorreiche Idee, beim Auensteiner Straßenfest einen Flohmarkt mit gespendeten Artikeln zu veranstalten. Dieser bereichert jedes Mal unseren „Horizont“ und unsere Abteilungskasse.

Der Sportbetrieb in der alten Halle gestaltete sich manchmal sehr abenteuerlich. So mussten wir zuletzt unsere Übungen um aufgestellte Eimer ausführen, da das Dach undicht wurde und bei starkem Regen...

Auch nutzte unser ehemaliger Hausmeister unsere Übungsstunden, um mit einem Wischmopp den Hallenboden zu reinigen.

Die jetzige Halle ist in diesem Punkt eine echte Verbesserung.

Ab 2013 finden die Übungsstunden immer dienstags ab 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr und von 20:45 bis 21.45 Uhr statt.

Zurzeit wechseln sich

- Fenja Sudmann (Zumba-Instructor) und
- Gabi Broselge blockweise ab.

Angeboten wird u.a. eine Mischung aus:

- Aerobic
- Stepp-Aerobic
- Pilates
- Zumba
- Rückengymnastik
- Fitness rund um den Frauenkörper.

Hier ein kleiner Vorgeschmack auf unsere Übungen:

